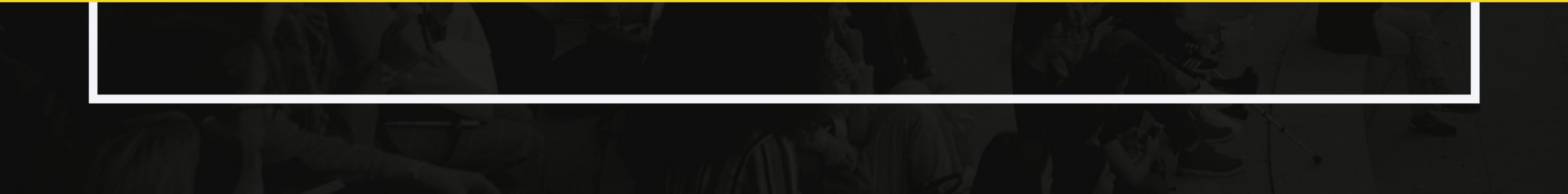


**UNIVERSIDADE FERNANDO PESSOA  
E ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE FERNANDO PESSOA**

# Guia Rápido 2022-2023

Gabinete de Relações Internacionais



## INSCRIÇÃO

Os alunos ERASMUS+ e de Intercâmbio matriculam-se no Gabinete de Relações Internacionais; os restantes, matriculam-se no Gabinete de Ingresso.

Depois da matrícula, o aluno terá acesso ao horário através da plataforma da Secretaria Virtual.

## INFORMAÇÃO SOBRE OS PROGRAMAS DE ESTUDO

Os detalhes das disciplinas, conteúdos, semestres, bibliografia, créditos e o contacto de cada professor estão disponíveis em português e inglês em <http://ects.ufp.pt>

## COORDENADORES DEPARTAMENTAIS

Licenciaturas e Mestrados Integrados: <https://www.ufp.pt/inicio/estudar-e-investigar/licenciaturas/>

Mestrados: <https://www.ufp.pt/inicio/estudar-e-investigar/mestrados/>

Programa Erasmus+ e de Intercâmbio: <http://ri.ufp.pt/en/study-at-ufp-exchange/who-to-contact-and-why/>

## SERVIÇOS ONLINE

- Webmail do aluno UFP: <http://webmail.ufp.edu.pt/> (numerodoaluno@ufp.edu.pt)
- Plataforma da Universidade Virtual: <https://ead.ufp.pt/>
- Página pessoal da Secretaria Virtual (horário e notas): <http://portal.ufp.pt>

Todos os serviços online têm a mesma senha, que é enviada ao aluno por e-mail na altura da matrícula. Para evitar conflitos, deve evitar-se a alteração da senha inicial, a menos que seja absolutamente necessário.

## PARA IMPRIMIR

Usar as máquinas de auto-serviço

- 1- Ir à Secção de Textos colocar dinheiro no perfil de aluno;
- 2- Instalar a impressora no computador portátil (<http://sic.ufp.pt/manuais-e-transferencias/?did=18>);
- 3- Abrir o documento e clicar em 'Print'/'Imprimir'(certificar-se de que seleccionou a configuração correcta para preto ou a cores, resolução, etc.);
- 4- Ir até à impressora partilhada mais próxima e autenticar-se com o seu número de Aluno e password;
- 5- Se a máquina seleccionada não estiver a funcionar, pode-se tentar mais uma vez numa impressora diferente; em alternativa, pode-se levar o documento numa pen drive à Secção de Textos e pagar em dinheiro.

## Serviços e Instalações

**Bares/Cafetarias** | A UFP tem vários bares/cafetarias onde os alunos podem fazer suas refeições, conviver, ou até mesmo trabalhar com seus computadores usando a rede Wi-Fi gratuita.

**Alojamento** | Todos os preparativos para o alojamento devem ser feitos antes da chegada ao Porto, mesmo que sejam apenas para um local temporário (ex.: hotel, pousada, etc.).

A informação sobre os nossos parceiros para alojamento está disponível em: <http://ri.ufp.pt/estudar-na-ufp-intercambio/alojamento/>

**Bibliotecas** | As bibliotecas da UFP existem para facilitar a difusão da informação nas áreas científicas ministradas na Universidade, servindo de apoio pedagógico para o ensino, pesquisa e aprendizagem, nos cursos de graduação e pós-graduação. As bibliotecas da UFP prestam serviços no local de leitura, empréstimos de livros, empréstimos entre bibliotecas, têm máquinas de cópia de auto-serviço, disponibilizam o acesso a bases de dados, entre outros.

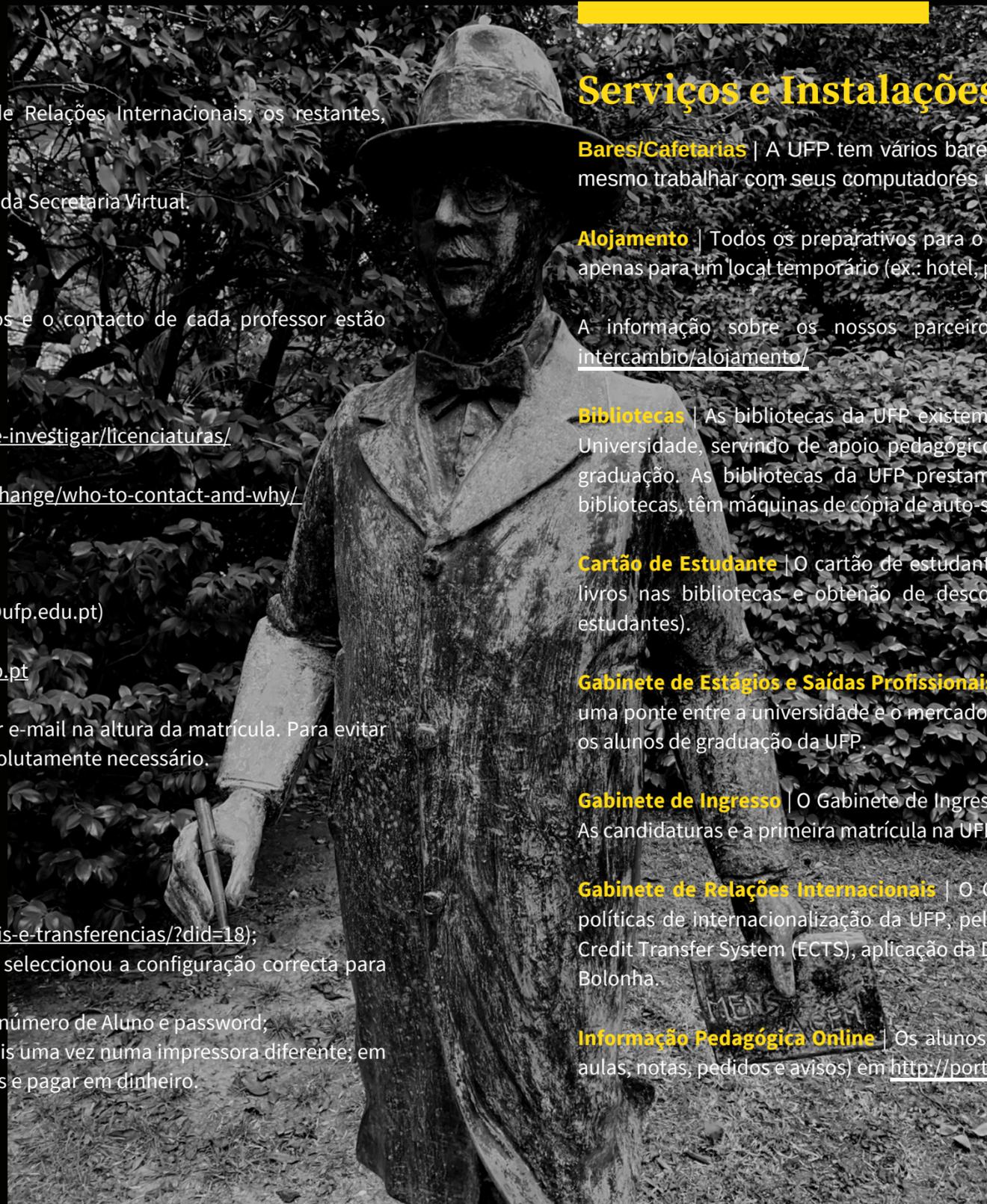
**Cartão de Estudante** | O cartão de estudante é utilizado para os seguintes fins: identificação, acesso ao empréstimo de livros nas bibliotecas e obtenção de descontos em cinemas e museus (se eles tiverem descontos específicos para estudantes).

**Gabinete de Estágios e Saídas Profissionais** | Este gabinete estabelece relações com as empresas e instituições, fazendo uma ponte entre a universidade e o mercado de trabalho, garantindo a disponibilidade de estágios curriculares para todos os alunos de graduação da UFP.

**Gabinete de Ingresso** | O Gabinete de Ingresso fornece informações sobre os programas de estudo e regras de admissão. As candidaturas e a primeira matrícula na UFP são feitas através deste gabinete.

**Gabinete de Relações Internacionais** | O Gabinete de Relações Internacionais é responsável pela implementação de políticas de internacionalização da UFP, pela gestão interna do programa ERASMUS+, gestão institucional do European Credit Transfer System (ECTS), aplicação da Declaração de Política Europeia da UFP e pelo controlo interno do Processo de Bolonha.

**Informação Pedagógica Online** | Os alunos podem acessar às suas informações pedagógicas (cronograma, horário das aulas, notas, pedidos e avisos) em <http://portal.ufp.pt>, utilizando o seu login e a senha.



**Centro de Informática** | Todos os alunos têm acesso gratuito à Internet na UFP e na ESSFP usando os serviços de rede com e sem fio disponíveis em salas de aula, bibliotecas, bares e cafeterias. Cada aluno também recebe um endereço de e-mail e um espaço de armazenamento em linha para criar e manter uma página pessoal.

**Laboratórios** | A UFP e a ESSFP têm unidades de laboratório para apoiar o ensino de todos os seus programas de estudo.

**Projeto Ambulatório de Saúde Oral e Pública** | A UFP, através de sua Faculdade de Ciências da Saúde, e a ESSFP proporcionam aos seus alunos um contacto directo com a realidade do país. O Projeto Ambulatório de Saúde Oral e Pública permite aos estudantes de Ciências da Saúde fazer parte das suas unidades móveis e praticar na realização de diagnósticos e terapia nas suas áreas de aprendizagem, acompanhados pelos seus professores.

**Secretaria de Alunos** | A Secretaria de Alunos executa todos os procedimentos administrativos em termos do desempenho pedagógico dos alunos. Os alunos também podem ir à secretaria para apresentar pedidos, pedir certificados de matrícula, certificados de notas, reavaliações de notas, troca de programas de estudo ou reingresso.

**Seguro** | Todos os alunos da UFP e da ESSFP estão cobertos por um seguro de acidentes pessoais. Este seguro cobre as despesas relativas ao tratamento, invalidez ou morte decorrente de acidentes pessoais no interior das instalações da UFP e da ESSFP ou no caminho entre a casa do aluno e a universidade/escola.

**Impressão e Serviço de Fotocópias** | A Secção de Textos (ST) executa serviços de fotocópia/impressão a preto e a cores e encadernação. Os alunos devem carregar previamente a sua conta na ST para poderem utilizar as máquinas de auto-serviço disponíveis.

**Plataforma Canvas** | A plataforma Canvas oferece o apoio e a mediação de recursos electrónicos para estender a actividade da universidade e da escola para além das suas limitações físicas e temporais (“em qualquer lugar, a qualquer hora, de qualquer forma”). A parte mais visível da Canvas é a sua plataforma de ensino colaborativo. Utilizando uma ligação à Internet, um navegador e o login, qualquer utilizador pode interagir e desenvolver o seu processo de ensino/aprendizagem. A Canvas também é utilizada para complementar a aprendizagem em sala de aula, em integração com outros sistemas de informação da UFP. A Canvas apoia, essencialmente, iniciativas num sistema misto (misturando a aprendizagem em sala de aula com o ensino à distância - b-learning), permitindo uma maior flexibilidade e liberdade na aprendizagem, para que cada indivíduo alcance o seu próprio ritmo.

**Publicações Fundação Fernando Pessoa** | O principal objectivo das Publicações Fundação Fernando Pessoa é mostrar o que a universidade e a escola fazem em termos de pesquisa e inclui não só livros didácticos, revistas e actas, mas também poesia, ficção e ensaios de autores relacionados, de alguma forma, com a universidade e a escola. As compras podem ser feitas online (<https://www.ufp.pt/inicio/viver-a-ufp/publicacoes-editora/>), na Secção de Textos e em livrarias por todo o país.

**Gabinete de Acção Social Escolar** | Fornece informações e dá apoio às candidaturas para as bolsas de estudo da Direcção-Geral do Ensino Superior/Apoio ao Estudante (<http://www.dges.gov.pt>).



## Serviços de Saúde

**Academia de Saúde e Lazer (ASL)** | A ASL da UFP e da ESSFP inclui ginásios, piscinas e saunas. Os ginásios e as piscinas são simultaneamente áreas terapêuticas para as Clínicas Pedagógicas de Fisioterapia e da ASL. A comunidade académica da UFP e da ESSFP pode usar as áreas e os recursos da ASL de acordo com os regulamentos aplicáveis (asl@fundacaofernandopessoa.pt).

**Gabinete de Psicologia** | Localizado no Edifício das Clínicas Pedagógicas, o Gabinete de Psicologia fornece serviços de aconselhamento gratuito aos alunos, professores e funcionários da UFP, bastando marcar uma consulta. (telefone 225071384)

**Clínicas Pedagógicas de Medicina Dentária** | Localizadas na Faculdade de Ciências da Saúde, as Clínicas de Medicina Dentária da UFP prestam assistência médico-dentária não só à comunidade académica na UFP e da ESSFP, mas também à comunidade em geral. Para aceder a este serviço deve ser marcada uma consulta no balcão de atendimento das Clínicas de Medicina Dentária. (telefone 225074634)

**Clínica Pedagógica de Fisioterapia** | A Clínica Pedagógica de Fisioterapia realiza tratamentos no âmbito da prática pedagógica dos alunos de Fisioterapia, acompanhados pelos seus professores. Esta clínica está equipada para o ensino clínico das diferentes áreas da fisioterapia, particularmente hidroterapia, com duas piscinas e uma sala de hidromassagem; termoterapia, com uma sauna seca e uma sauna húmida; fisioterapia cardiorrespiratória, com duas cabines diferenciadas; desporto de reabilitação, com um ginásio adequado; andar e postura, com um laboratório de biomecânica. Este serviço está localizado no Edifício das Clínicas Pedagógicas e está aberto à comunidade académica da UFP e à comunidade em geral. Para aceder a este serviço deve ser marcada uma consulta na recepção das clínicas. (telefone 225071384)

**Clínica Pedagógica de Psicologia** | A UFP presta serviços, abertos à comunidade em geral, de avaliação psicológica e intervenção no âmbito da prática pedagógica dos seus alunos de Psicologia, acompanhados pelos seus professores. (telefone 225071383)

**Clínica Pedagógica de Reabilitação Psicomotora** | A ESSFP oferece consultas de avaliação psicomotora e de intervenção no Edifício das Clínicas Pedagógicas no Porto, no âmbito da extensão dos seus serviços para a comunidade em geral. (telefone 225071384)

**Clínica Pedagógica de Terapêutica da Fala** | A Clínica Pedagógica de Terapêutica da Fala da ESSFP realiza tratamentos no âmbito da prática pedagógica dos seus alunos de Terapêutica da Fala, acompanhados pelos seus professores. Este serviço está localizado no Edifício das Clínicas Pedagógicas e está aberto à comunidade académica da UFP e da ESSFP e à comunidade em geral. Para aceder a este serviço deve ser marcada uma consulta na recepção das clínicas. (telefone 225071384)

**Hospital-Escola** | O Hospital-Escola tem mais de 50 especialidades médicas e cirúrgicas e está aberto 24 horas por dia/7 dias por semana com serviço de urgência. Os alunos dos cursos da Faculdade de Ciências da Saúde e da ESSFP aprendem através da prática clínica. Telefone 222 455 455



## Actividades Desportivas e Culturais e Associações

**Associação de Estudantes** | A Associação de Estudantes da UFP promove a informação e a integração dos estudantes, bem como a protecção dos seus interesses.

**Clube UFP** | O Clube UFP reúne antigos e actuais alunos, professores e outros colaboradores da UFP e da ESSFP, através da promoção de actividades culturais, desportivas e assistenciais.

**Desporto** | A promoção e a organização de actividades desportivas é feita pela Associação de Estudantes.

**Núcleos de estudantes** | Existem vários núcleos de estudantes na UFP, no âmbito dos diferentes programas de estudo.

**Tunas** | Tunas são grupos musicais formados por estudantes universitários. Há duas tunas na UFP que organizam e participam em festivais de música, actuações ao vivo, serenatas e reuniões de tunas. A qualidade das diferentes tunas na UFP ganhou reconhecimento nacional e internacional, não só através de convites para actuar, mas também dos prémios que receberam. (<https://www.ufp.pt/inicio/viver-a-ufp/desporto-e-academia/>)



## Informação Prática

### Telefonar

Para ligar de Portugal para o estrangeiro:

- código de acesso internacional – 00 + código do país + código de área + número de assinante

Para ligar do estrangeiro para Portugal:

- código de acesso internacional + código do país 351 + número de assinante (nove dígitos)

Nota: Em Portugal, os telefones fixos começam por "2" e os números de telemóvel (celular) começam por "9".

*Telefones úteis:*

- Número de emergência nacional (SOS): 112
- Chamadas internacionais a cobrar: 179
- Serviço de informação: 118

**Correios** | A empresa portuguesa de serviço postal chama-se CTT. Há várias estações dos CTT em toda a cidade do Porto, com diferentes tipos de serviços e horas de atendimento. A maioria delas está aberta de segunda a sexta-feira das 9h00 às 18h00 e fecham para o almoço. A estação principal situa-se no centro da cidade (na Avenida dos Aliados) e tem todos os serviços postais/comunicação disponíveis com um horário alargado.

**Bancos** | Os bancos estão abertos das 8h30 às 15h00, de segunda a sexta-feira. Várias caixas electrónicas (Multibanco) podem ser encontradas dentro ou perto da UFP. Para abrir uma conta num banco, os alunos deverão ter um número de contribuinte português (NIF) que poderão obter no balcão da Direcção-Geral dos Impostos da Loja do Cidadão (na Avenida Fernão Magalhães, n.º 1862, 1.º, Porto), levando uma cópia do passaporte e um comprovativo de residência em Portugal.

**Saúde e seguro** | O serviço português de saúde oferece assistência médica a todos os cidadãos da União Europeia. Para se qualificar para esta assistência, os estudantes da UE devem trazer seu Cartão Europeu de Seguro de Doença. Os outros alunos devem adquirir um seguro de saúde, antes de deixar seu país de origem, que cubra toda a sua permanência em Portugal.

- Em caso de doença: ligue para a linha Saúde 24 (+351 808 24 24 24) ou visite o Centro de Saúde mais próximo
- Em caso de urgência: vá ao serviço de "Urgência" de um Hospital
- A UFP tem um Hospital-Escola em Gondomar. Para lá chegar, pode apanhar o autocarro da empresa Gondomarenses (linha 68) no Hospital de São João em direcção à paragem "Hosp. Fernando Pessoa" e descer na paragem com o mesmo nome
- Em caso de emergência: ligue 112



## Visto e Registo na Câmara Municipal

**Estudantes de mobilidade dos Estados-Membros da União Europeia ou países Schengen** que fiquem em Portugal mais de três meses devem registar-se, antes do final desse tempo, na Câmara Municipal da cidade onde vivem (<https://www.acm.gov.pt/-/sou-cidadao-europeu-e-necessario-registar-me-para-residir-em-portugal->).

**Estudantes de mobilidade vindos de países fora da União Europeia** devem ter um visto para estudar em Portugal emitido pelo posto consular de Portugal nos seus países de origem. Informações sobre a entrada em Portugal: <https://www.sef.pt/pt/pages/conteudo-detalle.aspx?nID=68>.

Para mais informações sobre os procedimentos de registo e sanções: <http://www.sef.pt>.

### Manter a segurança no Porto

Embora o Porto seja uma cidade razoavelmente segura, gostaríamos de lembrar que deve estar atento ao que se passa à sua volta para garantir a sua segurança. Por favor, note que a área à volta da Universidade não pode ser considerada um local seguro, especialmente à noite. Será, provavelmente, uma boa ideia partilhar um táxi, se sair com um grupo, e evitar sempre andar sozinho tarde da noite. Se lhe acontecer alguma coisa, lembre-se que na esquadra de polícia na Rua dos Fenianos, também chamada “Esquadra do Turismo”, os agentes falam inglês e outras línguas (principalmente do Leste europeu). O número de telefone dessa esquadra é o 222081833.

